



ESTUDO **COSTTA**

Condições de Saúde dos Trabalhadores
Técnico-Administrativos.

Aos Servidores Técnico-Administrativos,

Nós, pesquisadores da área da saúde lotados no Departamento Ciências da Vida I, em Salvador, estamos desenvolvendo um estudo epidemiológico inédito sobre as condições de saúde dos trabalhadores técnico-administrativos da Universidade do Estado da Bahia no Campus I e em mais sete *Campi*. Este trabalho intitulado *Condições de Saúde de Trabalhadores Técnico-Administrativos de uma Universidade Pública Estadual da Bahia (Estudo COSTTA)* busca, com base em seus resultados, propor ações de saúde com vistas à prevenção do adoecimento e a manutenção da saúde física e mental dos trabalhadores, principalmente no que tange à sintomatologia depressiva e aos fatores de risco cardiovascular. As atividades de coleta de dados estão previstas para serem iniciadas em maio de 2018. Todos serão comunicados com antecedência sobre as datas da coleta em cada município por meio da direção dos respectivos departamentos.

Para a seleção dos trabalhadores foi feita uma amostragem estratificada proporcional por área geográfica após o envio das listas dos funcionários efetivos de cada município pela Pró-Reitoria de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas (PGDP). Assim, serão convidados a compor a população do estudo os profissionais lotados na Universidade do Estado da Bahia (UNEB) no Campus I em Salvador, Campus III em Juazeiro, Campus VI em Caetité, Campus IX em Barreiras, Campus X em Teixeira de Freitas, Campus XIII em Itaberaba, Campus XX em Brumado e Campus XXII em Euclides da Cunha. Caso você trabalhe nestas unidades, colabore com este estudo participando. Enfatizamos que esta amostragem probabilística por conglomerados, representativa e imparcial, possibilita a extrapolação dos dados para todos os servidores que serão beneficiados com as medidas a serem adotadas pela Administração da Universidade. Todos os exames realizados serão disponibilizados para os participantes que receberão uma

Cartilha de Saúde do Servidor com informações sobre as patologias que estão sendo investigadas. Para os servidores das demais cidades a Cartilha de Saúde do Servidor será disponibilizada via correio eletrônico.

Sua participação é muito importante e nós garantimos o sigilo de todas as informações que nos forem concedidas, tanto nas entrevistas, quanto nos procedimentos a serem realizados, tais como exames de sangue (Hemograma completo, Colesterol total e frações, triglicérides e glicemia de jejum) e dados clínicos e antropométricos (peso, altura, Índice de Massa Corpórea, circunferência da cintura e do quadril e bioimpedância). Durante as entrevistas conversaremos sobre sua saúde atual e pregressa, seus hábitos de vida, sua ocupação, estresse e padrão alimentar. Queremos que você se sinta confiante de que este trabalho, por seu rigor científico e isenção dos pesquisadores, possa gerar resultados importantes para sua saúde e para sua condição de trabalho. Assim, esperamos gerar um ganho socioeconômico e científico, já que este estudo pode vir a embasar políticas de promoção de saúde e prevenção de agravos por parte dos dirigentes da nossa instituição.

Participe e incentive a participação de seus colegas!

Dra. Helena Fraga Maia

Ms. Jorge Augusto Beck Filho

Dr. Aníbal de Freitas Júnior

Dra. Maria Teresita Bendicho

Dra. Edilene Maria Queiroz

Estudo COSTTA:

Av. Silveira Martins, 2555, UNEB, Prédio de Aulas do DCV, sala 106, Cabula, Salvador, Bahia.

CEP 41.150-000. Telefones: (71) 99629-6020 / (71) 99129-1020.