



PARAMENTAR E DESPARAMENTAR EM TEMPOS DE PANDEMIA – COVID-19

UMA PRÁTICA VITAL PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Organizadoras:

Ruth Souza Brito

Darlyane Antunes Macedo

Ivanete Fernandes do Prado



PARAMENTAÇÃO

EM QUE CONSISTE A PARAMENTAÇÃO

A paramentação é um conjunto de barreiras contra a invasão de microorganismos e para proteção de exposição dos profissionais a sangue e outros fluidos orgânicos de clientes.

Antes de entrar no quarto de preferência na antessala, se disponível. Higienizar as mãos, vestir avental, gorro, Colocar máscara e óculos.



INCORRETO

**CALÇADO ADEQUADO
PARA AMBIENTES DE
ATENÇÃO À SAÚDE**



PROTEÇÃO DO
DORSO DO PÉ

PROTEÇÃO DO
CALCÂNEO



PROTEÇÃO DAS
PONTAS DOS DEDOS

SOLADO
ANTI DERRAPANTE

CORRETO

fonte para imagem de calçado adequado

<http://portal.anvisa.gov.br/documents/4048533/4992156/Biosseguran%C3%A7a+e+Gerenciamento+de+residuos.pdf/b8bb3a6c-89ed-4b32-8b8b-235f2b7651bf>

MATERIAL NECESSÁRIO

- AVENTAL OU CAPOTE;
- MÁSCARA N95/PFF2 OU EQUIVALENTE;
- ÓCULOS DE PROTEÇÃO OU PROTETOR FACIAL;
- GORRO OU TOUCA;
- LUVAS de PROCEDIMENTO;

Profissionais que realizam assistência aos pacientes NÃO sintomáticos em cirurgias eletivas e/ou urgências devem utilizar somente: máscara cirúrgica com protetor facial.

1º PASSO

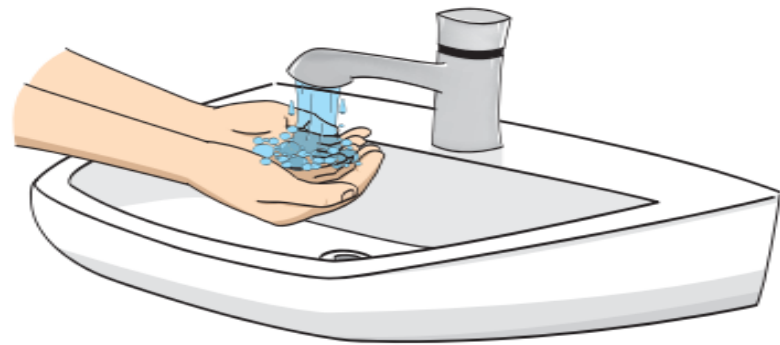


Lavar as mãos com água e sabão ou higienizar com solução alcóolica a 70%.

A higienização é procedimento básico e um dos mais efetivos na prevenção de infecção hospitalar.

Esse processo deve durar no mínimo 20 segundos.

HIGIENIZE AS MÃOS: salve vidas



- 1.** Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia.



- 2.** Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



- 3.** Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



- 4.** Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos.



- 5.** Entrelace os dedos e fricção os espaços interdigitais.

HIGIENIZE AS MÃOS: salve vidas



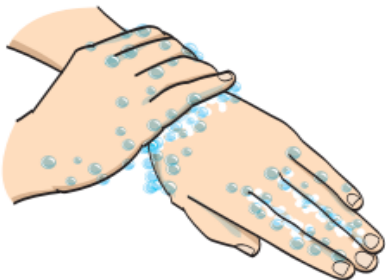
- 6.** Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem.



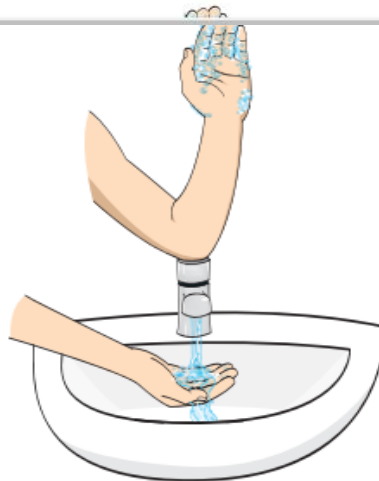
- 7.** Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



- 8.** Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.



- 9.** Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), utilizando movimento circular.



- 10.** Enxágüe as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



- 11.** Seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.

2º PASSO



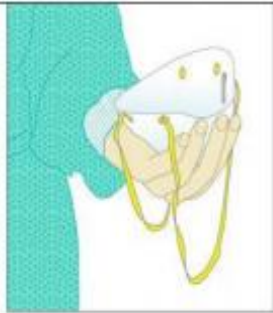
Vestir o avental ou capote. Começar pelas mangas, ajustar as amarras nas costas e na cintura e certificar se o tronco está totalmente coberto, bem como os braços e os punhos.

Não amarre o avental ou capote pela frente para evitar contaminação no leito do paciente.

3º PASSO: Colocar a máscara de proteção respiratória

Colocação da máscara N95

Passo 1
Coloque a máscara na palma da mão com as tiras caídas livremente.



Passo 2
Coloque a máscara no seu rosto com a peça nasal para cima. Pegue a correia superior e a coloque atrás da cabeça.



Passo 3
Pegue a correia inferior e a coloque ao redor do pescoço abaixo da orelha.



Passo 4
Coloque os dois dedos de cada mão para ajustar no nariz.



Passo 5
Cubra a frente do respirador com ambas as mãos procurando não alterar sua posição



A forma de uso, manipulação e armazenamento deve seguir as recomendações do fabricante.

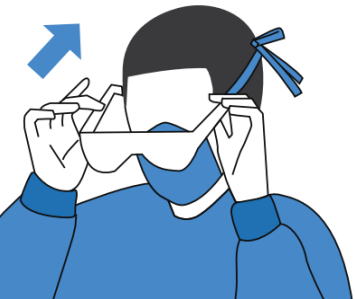
Cofen/Coren, 2020.

Fonte:

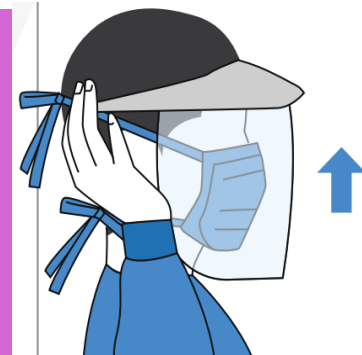
http://www.fmt.am.gov.br/layout2011/dam/h1n1/referencias/Informacoes_para_os_profissionais_de_saude_sobre_os_cuidados_com_o_paciente_suspeito_ou_confir.pdf

4º PASSO

Óculos de proteção ou protetor facial



No caso dos óculos, coloque da forma usual.



Apoie a viseira do protetor facial na testa e passe o elástico pela parte superior da cabeça. Os equipamentos devem ser de uso exclusivo para cada profissional responsável pela assistência, sendo necessária a higiene correta após o uso, caso não possa ser descartado.

Cofen/Coren, 2020.

Fonte: Na foto do protetor facial é Elaine de Oliveira Souza Fonseca, docente da Universidade do Estado da Bahia – Campus XII, que autorizou a publicação da foto. Foto de João Neto.

5º PASSO:

Colocar o gorro ou a touca na cabeça

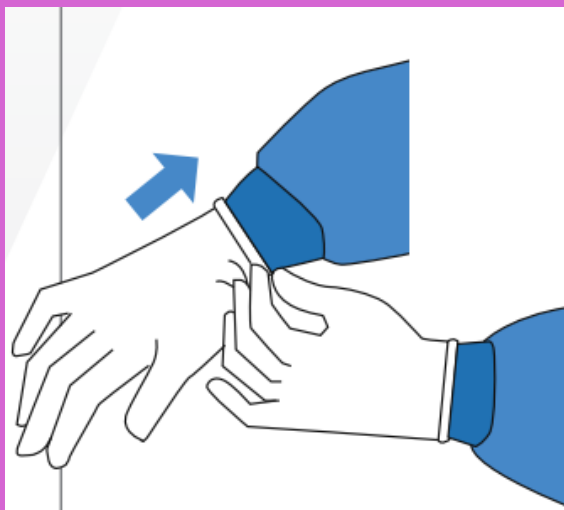


Começar pela testa, em direção à base da nuca.
Adaptar na cabeça de modo confortável e cobrir
todo o cabelo e as orelhas.

Lembre-se: O cabelo deve estar preso.

6º PASSO: Calçar as luvas

Estenda-as até cobrir o punho do avental de isolamento. Troque as luvas durante o contato com o paciente se for mudar de um sítio corporal contaminado para outro limpo, ou quando essa estiver danificada. Não toque desnecessariamente superfícies e materiais (tais como telefones, maçanetas, portas) quando estiver

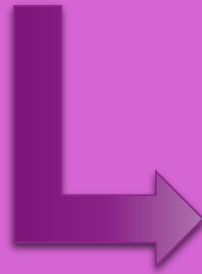


O uso de luvas não substitui a higiene das mãos. Proceder à higiene das mãos imediatamente após a retirada das luvas.

DESPARAMENTAÇÃO

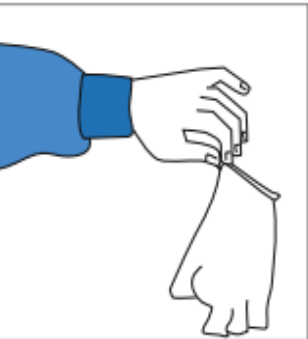
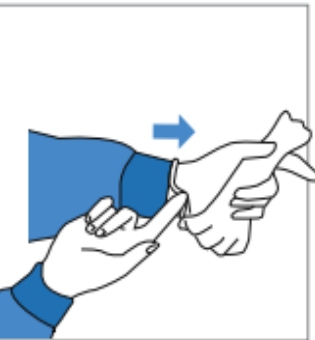
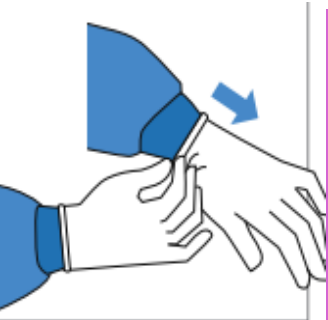
DESPARAMENTAÇÃO

No caso de procedimentos geradores de aerossóis (Ex: Intubação, aspiração, nebulização, broncoscopia), retirar os EPIs ainda no quarto (luvas, avental ou capote, gorro ou touca, óculos ou protetor facial, exceto a máscara).



Remova a máscara somente após deixar o quarto do paciente e fechar a porta.

1º PASSO: Retirar as luvas



Durante a retirada das luvas evite tocar o lado externo, pois elas estarão contaminadas. Com as duas mãos enluvadas, segure a parte externa de uma luva na parte superior do pulso. Retire esta primeira luva, afastando-se do corpo e do pulso até as pontas dos dedos, virando a luva de dentro para fora. Segure a luva que você acabou de remover em sua mão enluvada. Com a mão sem luva, retire a segunda luva inserindo os dedos dentro da luva na parte superior do pulso. Vire a segunda luva do avesso enquanto a inclina para longe do corpo, deixando a primeira luva dentro da segunda. Descarte as luvas na lixeira. **NÃO REUTILIZE AS LUVAS. LAVE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO OU HIGIENIZE COM SOLUÇÃO ALCOÓLICA A 70%.**

2º PASSO: Retirar o avental



Durante a retirada do avental ou capote, evite tocar o lado externo, pois estará contaminado. Abra as tiras e solte as amarras. Empurre pelo pescoço e pelos ombros, tocando apenas a parte interna do avental/capote. Retire o avental/capote pelo avesso. Dobre ou enrole em uma trouxa e descarte em recipiente apropriado. **LAVE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO OU HIGIENIZE COM SOLUÇÃO ALCOÓLICA A 70%.**

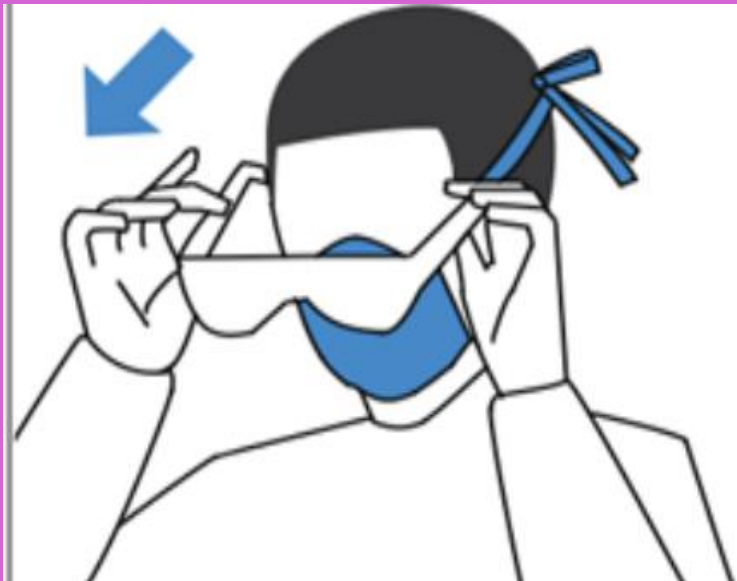
3º PASSO: Retirar o gorro

Para retirar a touca/gorro, puxe pela parte superior central, sem tocar nos cabelos. Descarte a touca/gorro em recipiente apropriado.



4º PASSO: Retirar óculos de proteção ou protetor facial

Remova-o pela lateral ou pelas hastes, considerando que a parte frontal está contaminada. A limpeza e a desinfecção devem ser realizadas de acordo com as instruções de reprocessamento do fabricante.



5º PASSO: Retirar a máscara

Segure as alças inferiores e depois as alças ou elástico superiores e remova-a. Descarte em uma lixeira. Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.



Lembre-se: Durante a retirada da máscara evite tocar a parte frontal, pois ela estará contaminada!

Acondicione a máscara N95 em um saco ou envelope de papel com os elásticos para fora, para facilitar a retirada posteriormente, no caso de reutilização.

REFERÊNCIAS

BRASIL. ANVISA. Nota Técnica nº 04/2020. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (2019-nCoV). Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/Nota+T%C3%A9cnica+n+04-2020+GVIMS-GGTES-ANVISA/ab598660-3de4-4f14-8e6f-b9341c196b28>.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Infection Prevention and Control for the safe management of a dead body in the context of COVID-19. 24 de março de 2020. Disponível em: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331538/WHOCOVID-19-IPC_DBMgmt-2020.1-eng.pdf

COFEN/COREN. Cartilha COVID-19- Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIS). 24 de março de 2020. Disponível em: http://www.corengo.org.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha_epi.pdf



UNEB
UNIVERSIDADE DO
ESTADO DA BAHIA



MULHERES CLIMATÉRICAS
- EDUCAÇÃO EM SAÚDE
EM UNIDADES DE SAÚDE
DA FAMÍLIA

OBRIGADA!