

Programação atividades de promoção à saúde e qualidade de vida da PGDP

Data	Tema	Horário
26-07	Ginástica Cerebral	9 hs
09-08	Cuidados terapêuticos com Ayurveda, nos níveis físico, emocional e energético	9 hs
23-08	Alimentação Saudável: Oficina Saladas	9 hs
06/09	Saúde Mental do trabalhador: uma perspectiva integral do sujeito	9 hs
13-09	As relações de (auto)cuidado a partir das hortas urbanas comunitárias	9 hs
27-09	Ética nas relações	9 hs
11-10	Educação Financeira e Saúde Emocional	9 hs
25-10	Convivência-Diálogo-Inovação - CDI	9 hs
08-11	Saúde e Etnicidade: cuidados e autocuidado	9 hs
22-11	Abundância e Prosperidade pela visão da Constelação Familiar	9 hs